

I.- Datos Generales

Código: EC0954 **Título:** Cuidado estético de uñas de manos y pies y acabado gel semipermanente

Propósito del Estándar de Competencia:

Servir como referente para la evaluación y certificación de las personas que se desempeñan como manicuristas y pedicuristas con fines estéticos y que dentro de sus actividades se encuentran preparar las condiciones de uso e higiene de herramientas y mobiliario de la estación de trabajo, realizar manicura básica con fines estéticos y realizar pedicura básica con fines estéticos.

Asimismo, puede ser referente para el desarrollo de programas de capacitación y de formación basados en el Estándar de Competencia (EC).

El presente EC se refiere únicamente a funciones para cuya realización no se requiere por disposición legal la posesión de un título profesional. Por lo que para certificarse en este EC no deberá ser requisito el poseer dicho documento académico.

Descripción General del Estándar de Competencia:

Este EC presenta las funciones que una persona debe saber hacer con respecto a la función de Cuidado estético de uñas de manos y pies en nivel básico, que consta de preparar las condiciones de uso e higiene de herramientas y mobiliario de la estación de trabajo donde higieniza herramientas y mobiliario antes/después de cada servicio, desinfecta las herramientas, y prepara la mesa de manicura, en realizar manicura básica con fines estéticos donde recibe al cliente, lava sus manos, obtiene del cliente información para la prestación del servicio, elimina residuos de esmalte de las uñas, moldea la forma de las uñas, suaviza cutículas de las uñas, quita tejido muerto e impurezas de las uñas, realiza el acabado de la manicura y aplica esmalte a las uñas conforme al estilo acordado con el cliente; en realizar pedicura con fines estéticos obtiene del cliente información para la prestación del servicio, lava sus manos, remoja los pies del cliente, elimina residuos de esmalte de las uñas, moldea la forma de las uñas, quita tejido muerto e impurezas de las uñas y de las plantas de los pies, realiza el acabado de la pedicura y aplica esmalte a las uñas conforme al estilo acordado con el cliente, que son las actividades mínimas que los manicuristas y pedicuristas con fines estéticos deben realizar. También establece los conocimientos teóricos, básicos y prácticos con los que debe de contar para realizar un trabajo, así como las actitudes relevantes en su desempeño.

El presente Estándar de Competencia se fundamenta en criterios rectores de legalidad, competitividad, libre acceso, respeto, trabajo digno y responsabilidad social.

Nivel en el Sistema Nacional de Competencias: Dos

Desempeña actividades programadas que, en su mayoría, son rutinarias y predecibles. Depende de las instrucciones de un superior. Se coordina con compañeros de trabajo del mismo nivel jerárquico.

Comité de Gestión por Competencia que lo desarrolló:

Cámara Mexicana de la Industria del Embellecimiento Físico

Fecha de aprobación por el Comité Técnico del CONOCER:
30 de noviembre de 2017

Fecha de publicación en el D.O.F:
14 de diciembre de 2017

Periodo de revisión/actualización del EC:
3 años

Ocupaciones relacionadas con este EC de acuerdo con el Sistema Nacional de Clasificación de Ocupaciones (SINCO)

Grupo unitario

5212 Maquillistas, manicuristas, pedicuristas y tatuadores.

Ocupaciones asociadas:

Manicurista y pedicurista.
Aplicadora de uñas.

Clasificación según el Sistema de Clasificación Industrial de América del Norte (SCIAN):

Sector:

81 Otros servicios excepto actividades gubernamentales.

Subsector:

812 Servicios Personales.

Rama:

8121 Salones y clínicas de belleza baños públicos y boquerías.

Subrama:

81211 Salones y clínicas de belleza y peluquerías.

Clase:

812110 Salones y clínicas de belleza y peluquerías.

El presente Estándar de Competencia, una vez publicado en el Diario Oficial de la Federación se integrará en el Registro Nacional de Estándares de Competencia que opera el CONOCER a fin de facilitar su uso y consulta gratuita.

Organizaciones participantes en el desarrollo del Estándar de Competencia

- Cámara Mexicana de la Industria del Embellecimiento Físico, (CAMIEF).
- Consejo Mexicano del Embellecimiento Físico, (COMIEF).
- Estética Conchita, S.A. de C.V.
- Amigos de San Ángel, S.A. de C.V.
- Jessica Cosmetics.
- Cuccio.
- Gelish.
- Hipnosis Nails.
- Nail Planet.
- Academia Prestige.
- Tammy Taylor.

Aspectos relevantes de la evaluación

- Detalles de la práctica:**
- El desarrollo de la evaluación de este Estándar de Competencia se llevará a cabo en una situación real de trabajo o en condiciones de simulación con condiciones lo más parecido a la situación real.

Apoyos:

Para prestar servicios de manicura y pedicura básicas con fines estéticos se requiere:

- Para manicura: sillón para el cliente, sillón para el técnico, mesa de manicura, lámpara, toallas limpias, cíe de manicura, expositor de esmaltes con diversos colores básicos y de moda, bote de basura y lámpara de escritorio, así como tener suficiente iluminación natural/artificial.
- Para pedicura: sillón, banco de pedicura, tina plástica/de hidromasaje para pies, toallas limpias y tapetes plásticos.
- Área de lavamanos con: jabón líquido antibacterial, desinfectante con compuesto de cuaternario de amonio/triclosán en líquido/gel/espray y toallas desechables.
- El candidato presentará los materiales a utilizar en su (s) modelo (s): limas de uñas de cartón de grano medio y fino nuevas, cíe de manicura/recipiente de vidrio/plástico, bisturí, alicates para manicura/tijeras para cutículas, cepillo para uñas, palo de naranjo, removedor de cutículas, algodón absorbente, quitaesmalte, base de esmalte, esmaltes de diversos colores, brillo/protector/secador de esmalte, aceite para humectar uñas, crema hidratante, toallas limpias, alicates para pedicura, lija pie y pañuelos/separadores de dedos desechables.
- La participación de modelos para realizar los servicios de manicura y pedicura básicas, que no se hayan realizado alguno de éstos servicios en dos semanas; y en su caso para la aplicación de esmalte y gel semipermanente.
- Así como los requerimientos e insumos específicos de la función individual a evaluar.

Duración estimada de la evaluación

- 30 minutos en gabinete y 2 horas en campo, totalizando 2 horas con 30 minutos.

II.- Perfil del Estándar de Competencia

Estándar de Competencia

Cuidado estético de uñas de manos y pies y acabado gel semipermanente

Elemento 1 de 4

Preparar las condiciones de uso e higiene de herramientas y mobiliario de la estación de trabajo

Elemento 2 de 4

Realizar manicura básica con fines estéticos

Elemento 3 de 4

Realizar pedicura básica con fines estéticos

Elemento 4 de 4

Aplicar gel semipermanente en uñas de manos

III.- Elementos que conforman el Estándar de Competencia

Referencia	Código	Título
------------	--------	--------

1 de 4	E2980	Preparar las condiciones de uso e higiene de herramientas y mobiliario de la estación de trabajo
--------	-------	--

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

- Higieniza herramientas y mobiliario antes/después de cada servicio:
 - Limpiando el tablero de la mesa de manicura con agua y paño limpios hasta que quede libre de residuos de polvo/servicios anteriores,
 - Lavando con solución jabonosa de agua y esponja/cepillo bisturí, tijeras para cutículas/alicates para manicura, alicates para pedicura y lija pie,
 - Tallando entre los surcos de tijeras para cutículas/alicates para manicura y alicates para pedicura con la solución jabonosa y esponja/cepillo,
 - Enjuagando las herramientas hasta eliminar residuos de la solución jabonosa, y
 - Secando las herramientas con paño/toalla limpia/desechable.
- Desinfecta las herramientas:
 - Aplicando desinfectante con compuesto de cuaternario de amonio/triclosán en todas sus partes y por ambos lados a bisturí, tijeras para cutículas/alicates de manicura y alicates de pedicura; y en la parte de uso del lija pie, cío de manicura/recipiente de vidrio/plástico y tina de hidromasaje/plástica, conforme al tipo de presentación del producto desinfectante,
 - Dejando actuar el desinfectante en las herramientas según las instrucciones del fabricante, y

- Depositando bisturí, tijeras para cutículas/alicates para manicura y alicates para pedicura en estuche desinfectado y limpio/bolsa de papel de estraza/toalla limpia.
3. Prepara la mesa de manicura:
- Aplicando desinfectante con compuesto de cuaternario de amonio/triclosán y paño limpio/rociado al tablero de la mesa de manicura,
 - Poniendo encima del tablero de la mesa de manicura una toalla limpia, y
 - Organizando las herramientas y materiales para la prestación del servicio conforme a su tipo.

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. La mesa de manicura preparada:
- Contiene: limas de uñas de cartón de grano medio y fino nuevas, bisturí, tijeras para cutículas/alicates para manicura, cepillo para uñas, removedor de cutículas, pads de material absorbente, quitaesmalte, base de esmalte, esmaltes de diversos colores, brillo/protector de esmalte, neutralizador de ph, gel semipermanente con sus respectivas bases y de diversos colores, aceite para humectar uñas, crema hidratante, tina de hidromasaje/tina plástica, alicates para pedicura, lija pie, pañuelos/separadores de dedos desechables, toallas limpias, lámpara, lámpara led, palito de naranjo y pinceles, y
 - Presenta cío de manicura y tina de hidromasaje/plástica limpias y libres de residuos de polvo/servicios anteriores.

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES / HÁBITOS / VALORES:

1. Limpieza: La manera en que su presentación es pulcra en manos y uñas limpias.

GLOSARIO:

1. Alicates: Refiere a la herramienta que se utiliza para recortar uñas/piel muerta.
2. Bisturí: Refiere a la herramienta de acero inoxidable que se utiliza para manipular el tejido cuticular.
3. Cío de manicura: Refiere al recipiente en el cual se remojan los dedos y uñas de las manos del cliente.
4. Cuaternario de Amonio: Refiere al compuesto antimicrobiano, de potente actividad desinfectante, de alto espectro y residualidad, siendo recomendados los cuaternarios de amonio de cuarta o

quinta generación ya que son superiores en cuanto a actividad germicida, de baja espuma y tienen una alta tolerancia a las cargas de proteína y al agua dura, además por su baja toxicidad.

5. **Desinfectar:** Refiere al conjunto de medidas destinadas a eliminar los microorganismos que puedan existir sobre un objeto o ser vivo, mediante productos o procesos diversos.
6. **Triclosán:** Refiere al agente antibacteriano y fungicida que se utiliza como desinfectante.

Referencia	Código	Título
2 de 4	E2981	Realizar manicura básica con fines estéticos

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

1. Recibe al cliente:
 - Saludándolo de acuerdo al protocolo determinado por el establecimiento, y
 - Preguntándole el tipo de servicio que requiere.
2. Lava sus manos:
 - Enjabonándose ambas manos y entre los dedos con agua y jabón líquido,
 - Secándose ambas manos con toalla limpia/desechable, y
 - Aplicándose en ambas manos desinfectante de cuaternario de amonio/triclosán en gel/líquido/espray.
3. Obtiene del cliente información para la prestación del servicio:
 - Solicitándole se lave ambas manos con agua y jabón líquido,
 - Proporcionándole desinfectante de cuaternario de amonio/triclosán en gel/líquido/espray para su aplicación en ambas manos,
 - Explorando la apariencia de las uñas de ambas manos del cliente y la presencia de hongos/mezquinos/herpes/verrugas en manos y dedos que impidan la realización del servicio,
 - Revisando en los dedos de ambas manos el grosor de las cutículas, el tipo y tamaño de uñas,
 - Interrogándolo si padece algún tipo de enfermedad crónica,
 - Preguntándole si desea que la cutícula sea retirada/separada de las uñas, y
 - Preguntándole la forma de uñas, el color del esmalte y estilo de aplicación que desea.
4. Elimina residuos de esmalte de las uñas:
 - Presionando la superficie de cada una de las uñas con algodón impregnado de

- quitaesmalte, y
- Deslizándolo el algodón impregnado de quitaesmalte en cada una de las uñas, en dirección al borde libre hasta eliminar toda traza de esmalte de la superficie.
5. Moldea la forma de las uñas:
- Limando los bordes libres de cada una de las uñas con lima de cartón de grano medio/fino con movimientos en una sola dirección del borde lateral al extremo del otro borde lateral,
 - Dando la forma a los bordes libres de cada una de las uñas conforme a lo acordado con el cliente,
 - Limando a los bordes libres, los bordes ásperos con lima de cartón de grano medio/fino por debajo de las uñas, y
 - Retirando a las uñas el polvo del limado con cepillo de uñas.
6. Suaviza cutícula de las uñas:
- Poniendo en el cío de manicura agua tibia con jabón líquido/sales minerales,
 - Aplicando el removedor de cutículas al contorno y cutícula de cada una de las uñas/agregando removedor de cutículas en el cío de manicura,
 - Sumergiéndole los dedos en el cío de manicura alternadamente,
 - Quitando el exceso de agua a cada dedo a trabajar con un extremo de una toalla limpia, y
 - Empujando la cutícula y el tejido blando de los bordes laterales de cada uña con el extremo biselado del bisturí inclinado en dirección del eponiquio con movimientos suaves, sin ejercer presión y sin lastimar la zona de cutícula.
7. Quita tejido muerto e impurezas de las uñas:
- Retirando la cutícula de cada una de las uñas con tijera para cutículas/alicates para manicura, sin jalar/cortar piel del eponiquio,
 - Retirando la piel dura de los surcos laterales de las uñas/padrazos del contorno de uñas y dedos con la punta de los alicates para manicura, sin jalar/arrancar y sin cortar/afectar piel viva, y
 - Puliendo entre los surcos laterales de las uñas los residuos de piel dura con lima de grano fino y movimientos en una sola dirección.
8. Realiza el acabado de la manicura:
- Humectando cada uña con aceite para uñas con movimientos circulares,
 - Aplicando crema humectante en ambas manos mediante masaje con movimientos circulares, y
 - Limpiando los residuos de crema/aceite a la superficie de las uñas y por debajo de los bordes libres con cepillo para uñas/enjuague de agua.
9. Aplica esmalte a las uñas conforme al estilo acordado con el cliente:
- Colocando una capa de base de esmalte a cada una de las uñas,
 - Poniendo la cantidad de capas de esmalte elegido por el cliente a cada una de las uñas, conforme al tipo de esmalte/petición del cliente, y
 - Poniendo una capa de brillo/secador/protector sobre el esmalte a cada una de las uñas.

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. Las manicura terminada:
 - Tiene la zona de cutícula, contorno y surcos libres de cortes por alicates/tijeras/limado en la piel viva en cada una de las uñas,
 - Tienen la zona de cutícula cortada uniformemente en cada una de las uñas,
 - Muestran los bordes libres equilibrados en el tamaño de las uñas, y
 - Exhiben la forma de las uñas acordada con el cliente.

2. Las uñas pintadas con esmalte:
 - Muestran el estilo de aplicación acordado con el cliente,
 - Tienen el esmalte aplicado uniformemente en todas las uñas,
 - Están libres de saturación/grumos de esmalte, y
 - Tienen la zona de cutícula y contornos libres de esmalte.

La persona es competente cuando posee los siguientes:

CONOCIMIENTOS

NIVEL

1. Anatomía de la uña:
 - Estructura anatómica
 - Composición
 - Función de la cutícula y de la matriz ungueal

Conocimiento

GLOSARIO:

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. Borde Libre: | Refiere a la parte de la lámina ungueal que se extiende sobre la punta de los dedos de las manos/pies. |
| 2. Cutícula: | Refiere al tejido muerto que se adhiere a la superficie de la uña. |
| 3. Enfermedades crónicas: | Refiere a las afecciones de larga duración y por lo general, de progresión lenta. Se entienden como enfermedades crónicas aquellas enfermedades de alta prevalencia y no curables. |
| 4. Eponiquio: | Refiere a la piel viva que se encuentra en la base de la superficie de la uña y que cubre el área de la matriz. |
| 5. Mezquinos: | Son una enfermedad de la piel ocasionado por agentes infecciosos que atacan a las células volviéndolas grandes y deformes; casi siempre desaparecen solos, pero también pueden someterse a tratamientos que los eliminan con rapidez. |

6. **Padrastrós:** Refiere a la piel viva de alrededor de la uña que se parte o se separa de la piel.
7. **Sales Minerales:** Refiere al producto que se emplea para relajar manos y pies.
8. **Verrugas:** Las verrugas son tumores benignos (no cancerosos) en la piel que crecen en las manos y en otras partes del cuerpo.

Referencia	Código	Título
3 de 4	E2982	Realizar pedicura básica con fines estéticos

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

- Obtiene del cliente información para la prestación del servicio:
 - Interrogándolo si padece algún tipo de enfermedad crónica,
 - Preguntándole si desea que la cutícula sea retirada de las uñas, y
 - Preguntándole el color de esmalte y estilo de aplicación que desea.
- Lava sus manos:
 - Enjabonándose ambas manos y entre los dedos con agua y jabón líquido,
 - Secándose ambas manos con toalla limpia/desechable, y
 - Aplicándose en ambas manos desinfectante de cuaternario de amonio/triclosán en gel/líquido/espray.
- Remoja los pies del cliente:
 - Colocando un tapete plástico/toalla por debajo de la tina de hidromasaje/plástica,
 - Poniendo en la tina de hidromasaje/plástica agua tibia con jabón líquido/sales minerales,
 - Solicitándole se retire zapatos y medias/calcetines,
 - Verificando si la persona tiene hongos en las uñas y pie de atleta/ojo de pescado/pie diabético,
 - Aplicándole a ambos pies desinfectante de cuaternario de amonio/triclosán en gel/líquido/espray,
 - Pidiéndole que sumerja los pies en la tina de hidromasaje/plástica,
 - Colocándose una toalla limpia por encima de las rodillas, y
 - Quitando el exceso de agua al pie a trabajar y entre los dedos con una toalla limpia.
- Elimina residuos de esmalte de las uñas:
 - Presionando la superficie de cada una de las uñas con algodón impregnado de quitaesmalte, y
 - Deslizándolo el algodón impregnado de quitaesmalte en cada una de las uñas, en dirección al borde libre hasta eliminar toda traza de esmalte de la superficie.
- Moldea la forma de las uñas:

- Limando los bordes libres de cada una de las uñas con lima de cartón de grano medio/fino con movimientos en una sola dirección del borde lateral al extremo del otro borde lateral,
 - Redondeando las esquinas de las uñas con lima de cartón de grano medio,
 - Limando a los bordes libres, los bordes ásperos con lima de cartón de grano medio/fino por debajo de las uñas, y
 - Retirando a las uñas el polvo del limado con cepillo de uñas/enjuague en la tina de hidromasaje/plástica.
6. Quita tejido muerto e impurezas de las uñas y de las plantas de los pies:
- Puliendo la piel seca y callosidades con lija pie en las áreas que se presentan, sin rebajarlas en exceso,
 - Aplicando el removedor de cutículas al contorno y cutícula de cada una de las uñas,
 - Empujando la cutícula y el tejido blando de los bordes laterales de cada uña con el extremo biselado del bisturí inclinado en dirección del eponiquio con movimientos suaves, sin ejercer presión y sin lastimar la zona de cutícula,
 - Retirando de las uñas que presenten cutícula muy gruesa/dura la cutícula con tijeras para cutículas/alicates para pedicura sin jalar/cortar piel del eponiquio,
 - Retirando las impurezas/suciedad a los contornos y la parte baja de los bordes libres de las uñas con el extremo biselado del bisturí,
 - Sumergiendo el pie a trabajar/trabajado en la tina de hidromasaje/plástica tantas veces sea necesario alternadamente,
 - Quitando el exceso de agua al pie a trabajar y entre los dedos con toalla tantas veces sea necesario, y
 - Cortando en forma recta el borde libre de cada una de las uñas con alicates de pedicura como mínimo a la altura de la línea amarilla.
7. Realiza el acabado de la pedicura:
- Aplicando crema humectante en ambos pies mediante masaje con movimientos circulares, y
 - Limpiando los residuos de crema/aceite a la superficie de las uñas con cepillo para uñas/enjuague de agua.
8. Aplica esmalte a las uñas conforme al estilo acordado con el cliente:
- Poniendo entre los surcos de los dedos pañuelos/separadores de dedos desechables,
 - Colocando una capa de base de esmalte a cada una de las uñas,
 - Poniendo la cantidad de capas de esmalte elegido por el cliente a cada una de las uñas, conforme al tipo de esmalte/petición del cliente, y
 - Poniendo una capa de brillo/secador/protector sobre el esmalte a cada una de las uñas.

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. La pedicura terminada:
- Tienen la zona de cutícula y contornos libres de cortes por alicates/tijeras en la piel viva en cada una de las uñas,
 - Presentan las uñas que lo requirieron con la cutícula cortada uniformemente, y
 - Muestran las plantas de los pies con las callosidades rebajadas.

2. Las uñas pintadas con esmalte:
 - Muestran el estilo de aplicación acordado con el cliente,
 - Tienen el esmalte aplicado uniformemente en todas las uñas,
 - Están libres de saturación/grumos de esmalte, y
 - Tienen la zona de cutícula y contornos libres de esmalte.

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES / HÁBITOS / VALORES

1. Amabilidad: La manera en que brinda un trato cordial al cliente durante el tiempo que proporciona los servicios.
2. Limpieza: La manera en que entre el cambio de clientes/servicios utiliza herramientas limpias y desinfectadas.
3. Orden: La manera en que realiza los servicios comenzando por los dedos meñiques a los dedos pulgares en manos.

GLOSARIO:

1. Pie de atleta: Es una infección por hongos muy común que se desarrolla en los pies. Puede causar molestias como enrojecimiento, picazón, ardor, y algunas veces, ampollas y llagas.
2. Pie diabético: Es una infección, ulceración o destrucción de los tejidos profundos relacionados con alteraciones neurológicas y distintos grados de enfermedad vascular periférica en las extremidades inferiores que afecta a pacientes con diabetes mellitus que no ha sido o no está siendo correctamente tratada.
3. Ojo de pescado: Es un callo blanco que aparece generalmente en los dedos del pie, aunque en algunas ocasiones aparece en la planta.

Referencia	Código	Título
4 de 4	E2983	Aplicar gel semipermanente en uñas de manos

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La persona es competente cuando demuestra los siguientes:

DESEMPEÑOS

1. Retira el gel semipermanente:
 - Lavando manos de cliente antes de iniciar el proceso,
 - Rompiendo el acabado de la aplicación hasta retirar el brillo de las uñas,

- Envolviendo cada uno de los dedos con un pad de material absorbente previamente humedecido con removedor/no acetona pura sobre la placa ungueal con una tira pequeña de papel de aluminio con el lado mate hacia adentro,
 - Dejando reposar por lo menos 10 minutos,
 - Retirando los residuos de gel semipermanente con ayuda de un palito de naranja desechable/bisturí,
 - Limpiando los residuos hacia el borde libre sin ejercer presión y sin dañar la placa ungueal, y
 - Puliendo la placa ungueal sin dañarla, con lima de grano suave para retirar cualquier excedente de gel/material alguno sobre la misma.
2. Prepara las uñas del cliente:
- Verificando el estado de la uña natural,
 - Liberando la uña de cualquier producto químico y/o físico con lima,
 - Eliminando residuos con quita esmalte/bisturí/palito de naranja, y
 - Limpiando las manos del operario y del cliente con limpiador antibacterial.
3. Realiza el manicure seco:
- Empujando el eponiquio con un bisturí/empujador de cutícula sin ejercer presión sobre la placa ungueal y sin dañarla, y
 - Retirando la cutícula/célula muerta únicamente en área del eponiquio y laterales de la placa ungueal con un bisturí.
4. Da forma al borde libre de la uña:
- Limando el borde libre de la uña hacia un solo lado, según el deseo del cliente con una lima.
5. Deshidrata la placa ungueal:
- Retirando el brillo de la placa ungueal sin ejercer presión con una lima suave de manera envolvente,
 - Limpiando exceso de polvo con cepillo de cerdas sintéticas al ejercer un poco de presión con movimientos hacia el borde libre y sin contaminar el área de los dedos,
 - Limpiando con un paño libre de pelusa humedecido con limpiador antibacterial la placa ungueal, y
 - Aplicando nivelador de ph y sin tocar la piel.
6. Aplica gel base sobre la uña.
- Sellando todo el borde libre con gel base,
 - Aplicando una capa delgada de base en gel mediante la técnica de 3 pasos hasta cubrir toda la uña,
 - Retirando con un palito de naranja desechable el excedente de producto antes de introducir la mano del cliente en la lámpara de led/UV,
 - Curando en lámpara led/UV por el tiempo establecido por el fabricante de la lámpara, y
 - Retirando capa de inhibición con un pincel de cerdas naturales libre de producto, para adherir el color hasta dejar una superficie viscosa sobre la placa ungueal.
7. Aplica gel color sobre la uña.
- Sellando todo el borde libre con gel color,

- Aplicando una capa delgada de gel color mediante la técnica de 3 pasos hasta cubrir toda la uña,
 - Retirando con un palito de naranjo desechable el excedente de producto antes de introducir la mano del cliente en la lámpara de led/UV, y
 - Curando en lámpara led/UV por el tiempo establecido por el fabricante de la lámpara.
8. Reafirma la capa de gel color:
- Aplicando una/varias capas de gel color mediante la técnica de 3 pasos hasta que la cobertura del color sea uniforme,
 - Retirando con un palito de naranjo desechable el excedente de producto antes de introducir la mano del cliente en la lámpara de led/UV, y
 - Curando en lámpara led/UV por el tiempo establecido por el fabricante de la lámpara.
9. Realiza el acabado:
- Aplicando el finalizador gel,
 - Sellando todo el borde libre con el gel finalizador,
 - Aplicando una capa delgada de gel finalizador mediante la técnica de 3 pasos hasta cubrir toda la uña,
 - Curando el gel en lámpara led/UV,
 - Retirando completamente la capa de inhibición del sellador final con un paño libre de pelusa y con un limpiador al ejercer un poco de presión sobre la placa ungueal para aportar más brillo al acabado, y
 - Aplicando aceite para cutícula para lograr una polimerización total de la aplicación.

La persona es competente cuando obtiene los siguientes:

PRODUCTOS

1. La aplicación de gel semipermanente terminada:
 - Tiene la zona de cutícula y contornos libres de cortes en la piel viva en cada una de las uñas,
 - Muestran el estilo de aplicación acordado con el cliente,
 - Tienen el gel semipermanente aplicado uniformemente en todas las uñas,
 - Están libres de saturación/grumos de gel, y
 - Tienen la zona de cutícula y contornos libres de gel.

La persona es competente cuando posee los siguientes:

CONOCIMIENTOS

- | | NIVEL |
|--|--------------|
| 1. Técnica de los 3 pasos. | Conocimiento |
| 2. Situaciones o causas en las que se niega el servicio en manos/pies. | Conocimiento |

La persona es competente cuando demuestra las siguientes:

ACTITUDES / HÁBITOS / VALORES

1. Responsabilidad: La manera en que utiliza guantes desechables en la aplicación de pedicure y cubrebocas para la aplicación de manicure y gel semipermanente, antes y durante de cada servicio.

GLOSARIO:

1. Capa de inhibición: Es la que se forma invariablemente sobre las superficies de la uña durante la polimerización con luz.
2. Placa ungueal: Es la parte visible desde lúnula a borde libre. Se compone de células comprimidas producidas en la matriz normalmente en color rosa pálido, puede llegar a ser de color blanco o azulado dependiendo de la temperatura y de otras condiciones físicas.