

Promoción de la “Cultura del Acondicionamiento Físico y el Deporte”

El presente estándar de competencia describe el conjunto de conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes con los que debe contar una persona para ser competente en proporcionar información y promover una cultura del acondicionamiento físico y el deporte, así como brindar asesoría y asistencia personalizada relativa a la importancia de realizar dichas actividades como factor fundamental para alcanzar una vida más saludable y reducir las complicaciones inherentes al sedentarismo, mediante el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el sistema musculoesquelético y a la prevención, control y disminución del sobrepeso y obesidad, con la finalidad de guiar a la población objetivo.