

Promoción de la “Cultura Preventiva para la Salud”

El presente estándar de competencia describe el conjunto de conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes con los que debe contar una persona para ser competente para la Promoción de la “Cultura Preventiva para la Salud”, proporcionando de manera integral información, asesoría y asistencia personalizada sobre la importancia de una buena nutrición y actividad física, como factores determinantes en la prevención del sobrepeso y la obesidad, así como de enfermedades crónico degenerativas no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipidemias, entre otras) y asimismo, tendrá la capacidad para identificar algún trastorno que impacte en la conducta y afecte su entorno social.