

Promoción a la Alta Atención de la Buena Nutrición

El presente Estándar de Competencia describe el conjunto de conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes con las que debe contar una persona para ser competente para llevar a cabo: la promoción para la prevención del sobrepeso y la obesidad, la promoción para una nutrición saludable, la detección de alteraciones de la salud derivados de alguna carencia nutricional; así como la promoción de la prevención y en su caso, la detección de factores que conllevan a trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia nerviosa y trastorno por atracón o compulsión por comer), proporcionando información, asesoría y asistencia personalizada a grupos de niños, adolescentes y población en general.