



Alturas VR

Descripción del Estándar de Competencia de Marca

Este Estándar de Competencia está dirigido a trabajadores expuestos a riesgos derivados de actividades en alturas, incluyendo operarios, técnicos de mantenimiento, brigadistas, supervisores y contratistas que desarrollan labores en andamios, cubiertas, estructuras metálicas, torres de telecomunicaciones, plataformas de trabajo o similares.

La función principal de esta competencia consiste en identificar, prevenir y controlar riesgos asociados a los trabajos en altura, empleando el uso correcto de equipos de protección individual (EPI), sistemas de anclaje, líneas de vida, dispositivos de detención de caídas y procedimientos de rescate básico, conforme a lo establecido en la NOM-009-STPS-2011, la Ley Federal del Trabajo y lineamientos de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).

Este estándar promueve una metodología de formación basada en educación inmersiva, utilizando herramientas de realidad virtual y retroalimentación háptica que permiten al participante experimentar escenarios críticos de riesgo en altura dentro de un entorno seguro y controlado. Durante la simulación, los usuarios deben:

- Tomar decisiones bajo presión.
- Ejecutar maniobras de ascenso, desplazamiento y descenso seguro.
- Aplicar medidas preventivas en el uso de arneses y líneas de vida.
- Actuar con seguridad emocional y física ante un incidente simulado en altura.

La importancia de este estándar para el sector productivo radica en la reducción de accidentes y muertes relacionadas con caídas de altura, que constituyen una de las principales causas de riesgo fatal en México, según estadísticas de la STPS. Además, fortalece la cultura preventiva, promueve el cumplimiento normativo y garantiza la continuidad operativa de empresas e instituciones.

Vigencia del Certificado

Permanente





Educación
Secretaría de Educación Pública



Conocer
Normalización • Certificación
Competencias Laborales



Nivel de Competencia:

Tres

Desempeña actividades tanto programadas, rutinarias como impredecibles. Recibe orientaciones generales e instrucciones específicas de un superior. Requiere supervisar y orientar a otros trabajadores jerárquicamente subordinados.



2026
año de
**Margarita
Maza**