



RCP VR

Descripción del Estándar de Competencia de Marca

Este Estándar de Competencia está dirigido a integrantes de la comunidad en general, incluyendo personal voluntario, cuidadores, brigadas escolares, docentes, líderes comunitarios y ciudadanos interesados en adquirir competencias prácticas para actuar de forma segura y eficaz ante situaciones de paro cardiorrespiratorio en espacios públicos o domicilios.

La función principal de esta competencia consiste en identificar oportunamente una emergencia por paro cardiorrespiratorio, activar correctamente el sistema de respuesta a emergencias, realizar maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) de alta calidad en adultos y, cuando sea aplicable, en niños y lactantes, y utilizar un desfibrilador externo automático (DEA), de acuerdo con protocolos internacionales actualizados (AHA, ERC).

Este estándar promueve una metodología de formación basada en educación inmersiva, utilizando herramientas de realidad virtual y retroalimentación háptica, que permiten al participante experimentar situaciones críticas simuladas en un entorno seguro. Durante la simulación, los usuarios deben tomar decisiones bajo presión, ejecutar maniobras de RCP con retroalimentación táctil sobre ritmo, profundidad y frecuencia de compresiones, y actuar con seguridad emocional en la atención de una víctima inconsciente.

La importancia de este estándar para el sector social y de protección civil radica en el fortalecimiento de las capacidades comunitarias de respuesta ante emergencias, la reducción de tiempos de intervención prehospitalaria, y el aumento en las tasas de sobrevivencia por paro cardiorrespiratorio extra-hospitalario. Además, promueve la apropiación ciudadana de conocimientos vitales en salud pública, la construcción de entornos seguros y solidarios, y el cumplimiento de estrategias nacionales e internacionales en primeros auxilios comunitarios.

Este Estándar de Competencia contribuye de forma directa a los objetivos de la Ley General de Salud en materia de promoción de la salud, al desarrollo de competencias de autocuidado y cuidado mutuo, y a la consolidación de comunidades resilientes frente a eventos críticos en contextos urbanos y rurales.

Vigencia del Certificado

Permanente





Educación
Secretaría de Educación Pública



Conocer
Normalización • Certificación
Competencias Laborales



Nivel de Competencia:

Tres

Desempeña actividades tanto programadas, rutinarias como impredecibles. Recibe orientaciones generales e instrucciones específicas de un superior. Requiere supervisar y orientar a otros trabajadores jerárquicamente subordinados.



2026
año de
**Margarita
Maza**